



---

**“DE JUISTE KOERS”**  
Officieel orgaan van de  
MARINE WATERSPORT VERENIGING  
Opgericht 17 september 1949

---

**Beschermheer:**

Commandant der Zeestrijdkrachten Vice-Admiraal M.J.M. Borsboom

**Dagelijks bestuur:**

Voorzitter	: G.W.H. Klompenhouwer
Vice-voorzitter	: F.B.M. Hoff
Secretaris	: E. E. van Kesteren
Penningmeester	: G.J. van Duijn
Commissaris materieel en havens	: J.A. Backs
Ledenadministratie en 2 <sup>e</sup> Penningmeester	: J.J. den Boer
2 <sup>e</sup> Secretaris	: M.W.R. van Kerkhof

**Redactie:**

W. Hooijman

**Verenigingsschip:**

“Albatros” : 0223 - 652173  
Het Nieuwe Diep 34d  
1781 AD Den Helder

**Dépendance:**

“De Sloep” : 0227 - 581763  
Nieuwe Haven 4  
1778 LA De Haukes

Postbank - rekeningnr: 189337 t.n.v. de penningmeester M.W.V. te Den Helder  
ABN-AMRO - rekeningnr: 474453421 t.n.v. de penningmeester M.W.V. te Den Helder

Correspondentie - redactieadres:

Marine Watersport Vereniging  
Postbus 30  
1780 AA Den Helder

Blad verschijnt 4X per jaar

**Digitaal :**

Secretariaat	: bestuur@marinewatersport.nl
Redactie	: bestuur@marinewatersport.nl
Website	: www.marinewatersport.nl

## INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE.....	2
VAN DE VOORZITTER.....	3
VAN DE EVENEMENTENCOMMISSIE.....	4
REDACTIONEEL.....	5
BIJGELOOF.....	5
CURSUSSEN MWV.....	6
ZEILEN VOOR MENSEN DIE ZELDEN MET EEN SLOEP ZEILEN.....	6
CLUBKAMPIOENSCHAP MWV 2010.....	8
ZONNEPANELEN.....	13
VAN HET REDDINGSFRONT.....	14
ONDERHOUD 2010-2011.....	17
BRANDPREVENTIE.....	17
VACATUREBANK.....	22
SIMPELE GERECHTEN.....	23
BIJGELOOF.....	24
BESTUURS MEDEDELINGEN.....	25
“CURSUSFRONT”.....	26

# Kapiteyn

*Innovators in flowerbulbs*

In de vorige editie van het cluborgaan mocht ik met gepaste blijdschap bekend maken dat de renovatie van de 'natte cel' en de schilderwerkzaamheden van de clubark in volle gang waren en nagenoeg voltooid waren.

Nu in deze editie mag ik, met een nog grotere blijdschap, u meedelen dat deze werkzaamheden volledig zijn uitgevoerd en dat het eindresultaat nog mooier is dan verwacht.

De nieuwe 'natte cel' is ruimer van opzet en voldoet weer aan de moderne maatstaven ... misschien nog wel meer!

Voor wat betreft het nieuwe kleurpatroon van de clubark geldt, dat het voor sommigen onder ons misschien even wennen was. Maar ik ben ervan overtuigd dat inmiddels iedereen moet toegeven dat het eindresultaat schitterend is!

Als bestuur hebben wij, door een kleine openingsceremonie, namens de vereniging en haar leden onze dank uitgesproken aan allen (van initiatiefnemer tot uitvoerders) die aan deze renovaties hebben bijgedragen.

Inmiddels is het vaarseizoen alweer enige tijd in volle gang en hebben er diverse watersport activiteiten, en dan met name zeilwedstrijden, plaatsgevonden waarbij de commissie Wedstrijden haar steentje in organisatie en ondersteuning heeft bijgedragen.

Helaas hebben de OMK Zeilwedstrijden, wegens een te gering animo, geen doorgang vonden. Daarentegen was er voldoende animo aan bijvoorbeeld de Open Club Kampioenschappen en de Verenigingswedstrijden Sloepzeilen.

Ook de animo voor de Aanmoedigingswedstrijden Sloepzeilen van de Koninklijke Marine, was dit jaar groter dan voorgaande jaren.

Het verdient aandacht en waardering dat de commissie Wedstrijden, al deze wedstrijden op enthousiaste en kundige wijze verzorgd heeft. Hierbij is extra aandacht en waardering

voor maar de zijdelingse ondersteuning, door barmedewerkers, verzorgers en overige vrijwilligers meer dan op zijn plaats. Overduidelijk is gebleken dat een succesvolle vereniging niet zonder bereidwillige vrijwilligers kan bestaan. Een kanttekening hierbij is dat het bestand van vrijwilligers vaak te constant is. Anders gezegd ... het bestand is nooit groot genoeg! Een succesvolle vereniging heeft voor haar activiteiten veelal een permanent tekort aan vrijwilligers. En dit geldt ook voor onze vereniging! Het zal zeker al eerder en vaker onder de aandacht gebracht zijn maar mocht u in de gelegenheid zijn om onze vereniging op enigerlei wijze, op vrijwillige basis te ondersteunen ... dan graag! Samen kunnen wij, als vereniging, nog succesvoller worden!



Gerwil Klompenhouwer

---

### VAN DE EVENEMENTENCOMMISSIE

---

Denk u nog wel eens aan lekker eten? Gezellig een drankje drinken? Een beetje bijpraten en daarna voldaan naar huis? Ga dan naar de Kaas – Mossel – Wijn avond op het Clubschip. Wanneer?? Op zaterdag 30 oktober 2010. Aanvang 20.00 uur. Kaarten zijn te koop aan de bar op het clubschip. Schiet wel op met het kopen van de kaarten, want op = op en er zijn maar een beperkt aantal stoelen beschikbaar.



---

## REDACTIONEEL

---

De kop is er af. Het tweede (van deze redactie) mededelingenblad ligt voor u. Het seizoen zit er bijna alweer op en de winterperiode staat al weer voor de deur. Het zomerseizoen kenmerkte zich door wisselende deelname aan de activiteiten die door de vereniging zijn georganiseerd. Daar waar ik aanwezig was bleek dat de deelnemende leden veel plezier hadden in de watersport. Als je dan vroeg waarom de deelname minder was dan voorgaande jaren kwamen opmerkingen als, de economische crisis of grote groepen leden die op uitzending waren, gingen of net terugkwamen. Allemaal begrijpelijke redenen. Alhoewel..... De MWV streeft er al sinds haar bestaan voor om watersport, voor haar leden, zo goedkoop mogelijk te houden. En tot op heden lukt dit toch aardig. In het hoogseizoen zal een week Sporthuis Centrum niet goedkoper zijn dan een week varen met een Rogger of Bavaria. En een jaarkaart voor een Centaur is ook niet al te prijzig.

In dit blad weer informatie over het wel en wee van de vereniging. Noteer e.e.a. in uw agenda. Bijvoorbeeld de Ledenvergadering. We gaan verder met de schriftelijke cursus en er staan natuurlijk weer enkele weetjes in het blad zoals brandbestrijdingsmiddelen en een stukje van de KNRM.

De Redactie.

---

## BIJGELOOF

---

Vaar nooit uit op 02-02 (Maria Lichtmis), 31-12 (Oudejaarsdag), de eerste maandag in april, of de tweede maandag in augustus. Het is algemeen bekend dat er schepen met man en muis zijn vergaan die wel op deze dagen uitvoeren. Verder is vertrek op vrijdag of zondag ook niet verstandig. Vertrek op vrijdag brengt ongeluk en vertrek op zondag veel storm.



Een weer een stel enthousiaste zeilers geslaagd voor hun  
A-Brevet  
Op bovenstaande foto de geslaagden en hun instructeurs.

=====

De nieuwe cursussen starten binnenkort weer. Heeft u zich al opgegeven?  
Nu de cursus volgen , straks met de hele familie fijn op een zeil- of motorboot vakantie.

**ZEILEN VOOR MENSEN DIE ZELDEN MET EEN SLOEP ZEILEN**

We praten dan over een jaarlijks terugkerend zeilevenement De Verenigingen Sloepzeil Wedstrijden.  
Een prachtig zeilweekend waarin gestreden wordt om de wisseltrofee (een aquarel en plaquette) die de winnaar een jaar in zijn/haar bezit mag houden.

Tegenwoordig een leuke wisseltrofee maar vroeger (voorheen) was het een knots van een vitrinekast met hierin een model van een zeilboot die met touwtjes bij elkaar werd gehouden. Het was bijna een straf als je de winnaar was. Het gaf altijd problemen de wisselprijs mee te nemen naar jou vereniging en hem heel te houden voor de volgende winnaar. Veel winnaars waren een hele winter bezig met de restauratie van het scheepsmodel. Wel was het zo dat het een uniek exemplaar was uit het Marinemuseum. Na een aantal jaren bleek dat deze kast met inhoud niet bestemd was om als wisselprijs te fungeren en moest hij terug naar het museum.

Het bestuur heeft daarna een aquarel aangekocht en er een plaquette bij laten maken waar de winnaars op vermeld worden. Men zeilt ook altijd voor een vereniging of instelling en nooit op eigen naam. Er worden in 2 dagen 4 wedstrijden gezeild. De afgelopen jaren heeft de MWV vaak deze prijs in eigen huis kunnen houden. Andere "veelvraten" zijn WVA, KMJC en WV Almere.

Ook Jan van Ketel uit Schagen heeft de prijs, tot hun eigen verassing, eens gewonnen evenals Rudy Wilms namens het veteranenteam van de Belgische Zeemacht.

Dit jaar deden er 11 teams mee om de (nu) felbegeerde trofee. Vanuit de MWV deden maar liefst 4 teams mee. De kans dat een MWV team zou winnen was dus wel aanwezig. Ook het, zeer bekend staande, WVA vrouwenteam deed weer mee en zij lieten zich niet de kaas van het brood eten. Prachtig zoals zij zeilden om de buit binnen te halen. Ook het familieteam van ons lid Harry de Reuver zeilden alsof ze in de sloepen geboren waren. Met aantallen van meer dan 15 bemanningsleden (wat een extra gewicht) lieten ze menig team achter zich finishen met als hoogtepunt een eerste plaats in de laatste wedstrijd. Maar een ieder moest toch buigen voor de sluwheid van het MWV team van Ruud van Leerdam. Langzaam maar zeker nam hij de koppositie in het klassement in en op zondagmiddag, na de laatste wedstrijd, bleek hij en zijn team het beste van iedereen. De trofee hangt weer een jaar in de Sloep. En op de plaquette komt voor de zoveelste keer de naam van onze vereniging, MWV



Gezellig wedstrijdzeilen met de familie

---

### CLUBKAMPIOENSCHAP MWV 2010

---

In het weekend van 5 en 6 Juni zijn de jaarlijkse clubkampioenschappen weer gezeild op het Amstelmeer. 'Mister clubkampioenschappen' Ruud van Leerdam had ook dit jaar weer een enorme lobby opgezet om de 12 Centaurs gevuld te krijgen en bleek daarin weer succesvol. Uiteindelijk melden er zich 11 teams om de strijd om de wisselbokaal en kampioenswimpel op het water uit te vechten. Ook mijn eigen deelname was lange tijd onzeker omdat mijn vaste bemanning dit weekend reeds andere plannen had. Na veel bellen en mailen door met name Ruud werden er 2 liefhebbers, Jelmer Grijpsma op zaterdag en Susan de Graaf op zondag, gevonden die het aandurfd samen met mij de strijd aan te gaan. Dit jaar was er gekozen voor een samenwerking met de WVA zodat er meerdere klassen konden starten en het op het water alleen maar spannender werd terwijl er slechts een maal een



wedstrijd organisatie opgetuigd hoefde te worden. Een slim plan dat naar mening goed gewerkt heeft en uiteindelijk waren er 4 klassen aan de start.



De zaterdag werd gekenmerkt door schitterend weer en een wat wispelturige wind. Desondanks zijn er 3 wedstrijden gevaren waarbij het hele veld steeds flink door elkaar gehusseld was en de tussenstand na iedere race weer anders was. Iedereen heeft wel privé vlag gehad dan wel een privé luwte. De elementen der natuur blijven immer grillig en moeilijk voorspelbaar; maar dat maakt het spelletje nu juist zo boeiend. Op Zondag ochtend bleek dat er 3 teams waren met een onderling verschil van 1 punt en dat er nog 3 teams waren die nog zicht op het podium mochten koesteren. Na het langzaam naar buiten drijven bleek dat het comité het toch voor elkaar had gekregen om een soort van baan in het water te leggen in de hoop dat de wind zich hier ook aan zou houden.

Echter bleek de wind andere plannen te hebben en hield deze zich koest met af en toe een korte opleving uit variërende richting en kracht. Ondanks de variabele wind liet het wedstrijd comité de wedstrijd toch van start gaan. Zo waar bleek de wind ons wel een fatsoenlijke start te gunnen om kort daarna weer rustig in de soezen om even later weer een flinke draai en knappe zucht te geven.

Zo bleef het de gehele wedstrijd en zo onttaarde deze wedstrijd in een optocht waarbij 3 boten zich hadden afgescheiden met 3 boten op ruime afstand daarachter en de rest van het veld daar weer ruim achter. Eens te meer bleek dat haastige spoed zelden goed was. Daar waar de kaarten geschud leken kwam toch ineens vanuit het achterveld de wind opzetten en deze nam ook de boten uit achterveld mee naar voren.

En zo geschiedde het dat ik vanuit een kansloze 5<sup>e</sup> plaats ineens de 2<sup>e</sup> plaats in de schoot geworpen kreeg, dit tot begrijpelijke frustratie van Addy Bouwman en Theo Souren die hun voorsprong zagen verdampen en tandenknarsend respectievelijk 4<sup>e</sup> (i.p.v. 2) en 5<sup>e</sup> (i.p.v. 3) werden.

Tja, wie het laatst lacht.....

I.p.v. direct de tweede race te starten werd er naar binnen gegaan voor de lunch d.m.v. het hijsen van de 'kattestaart' OW boven H(otel) ( geplande races uitgesteld; verder mededelingen aan de wal). Inmiddels bleek de wind echt een eigen plan getrokken te hebben en bleek dat deze ook flinke buien zou meenemen, zodanig dat er door het KNMI een onweeralarm was afgegeven. Hierop restte het comité dan ook niets anders dan voor de algemene veiligheid te kiezen en N(ovember) boven A(lpha) te hijsen, d.w.z. geplande races uitgesteld; geen wedstrijden meer vandaag.

Omdat dit geen vlagsignalen zijn die men vaak tegenkomt was het dan toch ook nog wel leerzaam voor een aantal zeilers, dit als kleine pleister voor het feit dat er niet meer gestart zou worden en er met 4 gezeilde wedstrijden een geldige serie was neergezet maar dan zonder aftrek van het slechtste resultaat.

En zo kwam ook aan deze aflevering kwam de strijd om het kampioenschap een einde waarbij ik ditmaal aan het langste eind het getrokken, mede dankzij de uitstekende inzet van Jelmer, die voor het eerst in een centaur zeilde, en Susan, die in de zomeravond competitie ook heel verdienstelijk vaart.

Uitslag Centaur (Marine Watersport Vereniging)

No	Zeilno	Naam	Punten	1	2	3	4
1	2407	Erik Goedel, Jelmer Grijpstra/Susan de Graaf	13,0	7	3	1	2
2	2409	Addy Bouman, Robin Bouman	14,0	6	2	2	4
3	2403	Ruud van Leerdam, Vincent de Vries	16,0	2	7	6	1
4	2406	Richard Offers, Rodney Hooijman	20,0	5	4	4	7
5	2404	Sjef van Opstal, Hilda Kapitein	22,0	4	1	5	dnf
6	2408	Chrit Souren, Theo Souren	22,0	1	8	8	5
7	2402	Piet Kramer, Ren, Reesink	22,0	3	9	7	3
8	2405	Ed van Kesteren, Merijn Dalmaijer	24,0	10	5	3	6
9	2411	Marcel Klaassen, Mathew Klaassen	33,0	9	6	10	8
10	2401	Michael Bos, Bryan Pas	41,0	8	10	11	dns
11	2410	Martien Hoebe/Richard Nijhuis, Yvonne Hof/Peter Muller	43,0	11	11	9	dnf

Tot slot wil ik iedereen weer bedanken die deze jaargang clubkampioenschappen weer heeft mogelijk gemaakt en wil ik bij deze iedereen oproepen om volgend jaar tegen mij ten strijde te trekken. Ik meld me bij deze alvast aan om volgend jaar de titel te verdedigen.

Eric Goedel

**GRANDO**  
KEUKENS

**Betaalbaar** Keukendesign



DE JUISTE  
KOERS NAAR  
UW NIEUWE  
KEUKEN

**U kiest voor kwaliteit, vakmanschap,  
design én groots voordeel!**

Bij Grando Keukens gaan kwaliteit, vakmanschap en betaalbaar design altijd hand in hand. Met een ruime keuze uit vier verschillende collecties, vindt u bij Grando gegarandeerd de keukens van uw dromen.

[www.grando.nl](http://www.grando.nl)

**Grando Den Helder**

Ravelijncenter 29 **T:** 0223-668680

Open: ma: 13:00-17:30, di,wo,vr: 9:00-17:30,

do: 9:00-21:00, za: 9:00-17:00



Wellicht overweegt u komende winterperiode uw energievoorziening aan boord zeker te stellen middels zonnepanelen. Hieronder enige informatie.

### **Werking**

#### *Twee soorten pv-systemen*

Er zijn twee soorten pv-systemen (zonnepanelen), namelijk de netgekoppelde en autonome systemen. Zonnepanelen kunnen de opgewekte energie direct afgeven aan het lichtnet. Dit noemen we netgekoppelde systemen. Een zogenaamde inverter zet de door de zonnepanelen opgewekte gelijkspanning om in 230 V wisselspanning en levert deze aan het lichtnet.

Bij een autonoom systeem wordt de door de zonnepanelen opgewekte energie opgeslagen in een accu. Vanuit deze accu wordt de energie geleverd aan de verbruikers.

Een zonnepaneel (pv-paneel) levert gelijkspanning (DC). Een omvormer maakt hier 230 V wisselspanning (AC) van die aan het lichtnet wordt geleverd. De geleverde energie wordt direct in huis verbruikt of wanneer u op dat moment weinig energie zelf verbruikt wordt de overtollige energie teruggeleverd aan het elektriciteitsbedrijf. Bij een draaischijfmeter gaat deze "achteruit" lopen. In geval van een digitale meter welke niet achteruit kan lopen, dient u contact op te nemen met uw energiebedrijf. In veel gevallen wordt al dan niet tegen kostprijs een draaischijfmeter of een speciale digitale meter geplaatst. Heeft u een grote installatie dan wordt vaak op basis van een teruglevertarief een verrekening van de teruggeleverde energie gemaakt.

Let op: het pv-systeem levert alleen energie/vermogen aan uw huisinstallatie of het net wanneer het systeem aangesloten is op het 230 V lichtnet. Dus wanneer het lichtnet uitvalt dan stopt de inverter met stroom leveren. (veiligheidseis)

#### *Keuze tussen de twee soorten pv-systemen*

Een voordeel van het netgekoppelde pv-systeem is dat er geen accu nodig is. Deze accu's zijn namelijk duur, groot en zwaar. Daarnaast vereisen ze onderhoud en hebben ze een beperkte levensduur. Ook kan bij een netgekoppeld pv-systeem alle geleverde energie worden afgegeven. Dat wordt ofwel direct in huis verbruikt of aan het lichtnet teruggeleverd. Het derde voordeel is dat netgekoppelde systemen in Nederland worden gesubsidieerd waardoor de aanschaf van zo'n systeem heel aantrekkelijk wordt.

Bij een autonoom pv-systeem wordt geen energie meer geleverd als de accu vol is. Hiertegenover staat als voordeel dat daar waar geen lichtnetaansluiting is toch elektrische apparaten en verlichting kunnen worden toegepast. De zonnepanelen leveren hun energie aan een accu (meestal 12 of 24 V). Vanuit de accu kan met behulp van een inverter 230 V wisselspanning worden gemaakt.

---

## VAN HET REDDINGSFRONT

---

### **Beleggingsadvies**

Michelle Blaauw – KNRM

Rekent u zich maar niet rijk, want we hebben het hier over vakantie, redders, watersport en plezier hebben van je liefhebberij. En over elkaar geen onnodige ergernis bezorgen. We gaan vastmaken! Aan de wal en aan elkaar.

# **JACHTWERF VAN ZONEN**

**Tel. (0227) 581368**

- \* winter & zomerstalling (binnen & buiten)**
- \* korte stalling \* doe het zelf loods**
- \* hijsen tot 20 ton**

## **Op pad!**

Als we voor de vakantie onze vertrouwde box in de haven verlaten voor een paar weken in een ander vaargebied, komen de landvasten tevoorschijn. Sommige extra lang, voor gebruik in havens met getij. Vaak liggen de bootjes in de haven zij aan zij. Is het water wat onrustig in de haven, dan wordt er soms een zwaar beroep gedaan op de kikkers aan dek en aan de geestelijke spankracht van de opvarenden.

## **Geruisloos vast?**

Het is jammer dat we ons niet altijd realiseren dat niet elke soort touw geschikt is voor ieder gebruik. Een afgedankte val (lekker lang: twee maal de mastlengte en een beetje) kan gemakkelijk doormidden en worden gebruikt als landvast. Lijkt het. Gebruik ze in een haventje met wat golfslag en het feest kan beginnen. IEEEEEE. IEIEEEEE . IEEEEEEE. En dat dan de hele nacht lang. Is het u ooit opgevallen? Een val is nu eenmaal niet geschikt om te dienen als landvast. Weggooien is natuurlijk zonde, want het grootste deel van zo'n lijn is nog prima bruikbaar.

U kunt er misschien beter een paar prachtige oceaanmatten van knopen. Zo moeilijk is dat niet, kijkt u maar op [animatedknots.com](http://animatedknots.com) bij de "masthead knot mat". Of op [www.knoopenzo.nl/indeknoop015/0.htm](http://www.knoopenzo.nl/indeknoop015/0.htm).

### **Elasticiteit**

Een val mag niet rekken, maar een landvast moet rekken. Heeft hij daar moeite mee, dan bevestigen we nog een rubberen of metalen rekker in de landvast om als schokbreker te dienen. En, de spring houdt de boot in het gareel, de landvast houdt hem bij de wal. Ze hoeven helemaal niet snaarstrak te staan. Na jarenlang gebruik kan ook bij een landvast de rek er een beetje uitgaan. Als hij daar ook een piepend verhaal over begint te vertellen wordt het tijd voor een nieuwe.

### **Dikke knopen helpen niet**

En dan een tweede probleempje. Bij het maken van een belegseel op een kikker wordt blijkbaar vaak gedacht, dat meer ook beter is. Toch is een eenvoudige knoop voldoende om uw boot vast te leggen. Een lijntje erbij kan wel helpen uw boot in het gareel te houden als het weer wat slechter wordt, maar de knoop hoeft niet dikker, dat helpt niet. Cleat hitch, ook weer bij [animated knots](http://animatedknots.com).

### **Soms kan het zonder**

Sommige reddingboten van de KNRM hoeven nooit aan te leggen omdat ze vanaf het strand worden gelanceerd. Vanaf de bootwaggen varen ze de zee in, en bij terugkomst wacht de bootwaggen ze op. Ze varen de bootwaggen in, worden opgetild en klaar is kees. Ze maken alleen vast aan een ander bootje als dat moet worden gesleept. Deze redders liggen dus bijna nooit voor de kant. De havenboten leggen wel gewoon aan, en keren meestal terug naar hun vaste ligplaats waar de twaalfstrengs gevlochten landvasten-op-maat op ze liggen te wachten.

Goede vaart, fijne vakantie!



---

## ONDERHOUD 2010-2011

---

Het winteronderhoud komt er weer aan. Denken wij daar nu al aan? Ja.... Want de planning moet gemaakt worden. Welk onderhoud heeft welke boot nodig? Wat kost het? Hebben we al dit materiaal in huis? En.... Hebben we de mankracht? Noeste werkers zijn al jaren in de weer om te zorgen dat onze vloot er elke keer weer tip top uitziet. Dit gebeurt allemaal in de Atjehloods. Kom eens kijken hoe een en ander gaat. De koffie staat vaak klaar. De onderhoudsploeg (gespecialiseerd in schilderwerk, techniek, sport, politiek, vrouwen, mannen en koffie) kan u alles vertellen over 2 componenten verf, olie verversen, winterklaar maken van een schip, mode en de voordelen van een senseoapparaat. Wellicht denkt u dat u dat ook kunt of weet en vindt u het leuk om in een gezellig team te klussen, neem dan even contact op het Hans Backs (commissaris Materieel). Ook voor kleine gespecialiseerde klusjes kan Hans altijd iemand gebruiken. Bedenk dat wanneer de leden zelf iets opknappen/herstellen, dit goedkoper is dan uitbesteden. En dit voordeel komt weer terug bij de leden. Zo blijft watersport voor de MWV leden goedkoop.

---

## BRANDPREVENTIE

---

### **Algemeen.**

Brandbestrijding vind al vele eeuwen plaats. Moest men vroeger met het handje emmers doorgeven, tegenwoordig zijn de brandbestrijdingssystemen verder vervolmaakt.

Het meest bekende en gebruikte blusmiddel is water. Water is een goed blusmiddel, is goedkoop en in ruime mate aanwezig. Daarnaast zijn er nog een aantal stoffen welke voor de bestrijding van brand worden ingezet. Elke blusstof heeft zijn specifieke eigenschappen. Hierdoor zijn zij voor sommige branden wel en voor sommige branden niet geschikt.

Blusmiddelen kunnen worden ingedeeld in:  
Hand Blusmiddelen (Poeder, CO<sup>2</sup>, sproeischuim)  
Water (Sprinkler, Lichtschuim, Waternevel)  
Inerte Gassen (Inergen, Argon, Argonite, Argotec, Stikstof)  
Chemische Gassen (FM-200, FE-13, Novec, CEA410)  
Aërosols (FirePro)

### **Kleine Blusmiddelen.**

Handblusmiddelen zijn onder te verdelen in:

- Vast opgestelde installaties (slanghaspels)
- Draagbare installaties (draagbare brandblussers)

De toepassing van de bekende slanghaspels is bekend. In de vluchtwegen worden op diverse plaatsen slanghaspels geplaatst, op een dusdanige plaats, dat elke plaats met de haspel bereikt kan worden.

De bekende draagbare brandblussers zijn er in diverse soorten en maten.

Welk type er gebruikt moet worden is afhankelijk van een aantal zaken zoals:

- Wat voor brand wordt er verwacht. Een brand in een stapel hout vergt een andere blusstof dan een vloeistof brand als spiritus.
- Wat is de geoefendheid van de gebruiker. Niet geoefende personen zullen meer blusstof nodig hebben om een brand te blussen en ook gebruik moeten maken van een blusstof die effectiever is.
- In welke ruimte wordt de blusser toegepast. Een poeder- of (sproei)schuimblusser leegspuiten in een computerruimte is geen bijster goed idee. De brand is dan wel uit maar de apparatuur ook.

Daarnaast dienen deze blusmiddelen ook jaarlijks gecontroleerd te worden. Kortom, de aanschaf van hand blusmiddelen is een zaak welke goed doordacht dient te geschieden. Het zomaar lukraak aanschaffen van deze blusmiddelen kan, bij een eventuele brand, catastrofale gevolgen hebben.

### **Water.**

De bekendste automatische waterblussystemen zijn de sprinklersystemen. Sprinklerinstallaties zijn ontworpen om elke brand op een willekeurige plaats in het beveiligde object te detecteren en deze vervolgens te blussen danwel de brand zodanig onder controle te houden dat de blussing kan worden voltooid door eigen personeel met kleine blusmiddelen of door de brandweer.

Sprinklerinstallaties zijn doorgaans volledig gevuld met water. Indien door brand een sprinklerkop aangesproken wordt zal hier water uit komen. Er zijn echter nog een aantal varianten:

- Pre-action installatie; het leidingnet is dan als droog systeem uitgevoerd en wordt pas bij een melding gevuld.
- Déluge-installatie; hierbij is het systeem uitgevoerd met open sproeiers. Bij blussing worden alle sproeiers van water voorzien.
- Lichtschuim-installatie; hierbij wordt via een tussenmenger schuimvormend middel toegevoegd. Hiermee wordt dan een hele ruimte gevuld en zo wordt de brand verstikt.

Daarnaast zijn er nog waternevelsystemen. Deze zijn verwant aan de gasblusinstallaties. In tegenstelling tot sprinklerinstallaties wordt geblust met een zeer fijne nevel of mist van waterdruppels. Deze zeer kleine waterdruppels absorberen de bij de brand vrijkomende energie en vertragen de zuurstoftoevoer.

Dit zijn autonome installaties welke door een brandmeldsysteem worden aangestuurd.

### **Inerte Gassen.**

Inerte gassen zijn gassen, of mengsels hiervan, welke vrij in de natuur voorkomen.

Inerte gassen welke voor blussing worden gebruikt zijn: Argon - Argonite IG-55 - Argotec IG-01 - Inergen IG-541 - Stikstof - CO2

De bluswerking van inerte gassen berust op het verdringen van de zuurstof. Na inbrenging van het blusgas is het zuurstofgehalte verlaagd tot <15%.

Het grootste gevaar van deze blusgassen is het feit dat er na blussing voor de mens niet voldoende zuurstof aanwezig is om te kunnen leven. Normaal gesproken zal een ieder, bij brand in een ruimte, deze ruimte verlaten. Daarom mogen gasblussystemen ook pas na een bepaalde vertraging blussen zodat mensen de tijd hebben om de ruimte te verlaten. Indien er echter, door wat voor oorzaak ook, een slachtoffer in deze ruimte ligt, betekent het gebruik van deze gassen onherroepelijk de dood voor deze persoon.

Bij het blusgas Inergen wordt er om deze reden een kleine hoeveelheid CO2 toegevoegd. Hierdoor gaat men sneller ademen en heeft men iets meer kans om te overleven. Echter, en dat wordt meestal niet verteld, is ook Inergen niet compleet veilig.

### **Chemische Gassen.**

Chemische gassen worden in een fabricageproces gemaakt. Chemische gassen welke voor blussing worden gebruikt zijn

FM-200 - FE-13 - FE-25 - CEA-410 / PF-410 - Triodide - Novec 1230

De bluswerking van chemische gassen berust op het ingrijpen in het verbrandingsproces.

Het nadeel van chemische blusgassen is het feit dat ze schadelijk zijn voor de mens. Halocarbonaten zoals FM-200, FE-13, FE-25 en CEA-410 zijn fluorkoolwaterstoffen die zeer geschikt zijn voor het blussen van oppervlaktebranden van vaste stoffen en vloeistofbranden. Een voorwaarde daarbij is wel dat de blussing binnen een zeer korte tijd plaatsvindt. Bij een langere blootstelling aan hitte ontleden de halocarbonaten, waarbij er voor de mens gevaarlijke concentraties ontstaan van gassen zoals waterstoffluoride en carbonylfluoride.

Het gebruik van chemische gassen is ook om milieuredenen veelal ongewenst

### **Aërosols.**

De laatste categorie zijn de aërosol blussystemen. Er zijn 3 aërosol blussystemen op de markt:

Micro-K - Pyrogen - FirePro

Aërosol blussystemen zijn chemische stoffen die door een ontbranding een chemische reactie op gang brengen waarbij aërosolmoleculen worden gevormd. De werking berust op het ingrijpen in het verbrandingsproces. Aërosolmoleculen binden de vrije radicalen waardoor het verbrandingsproces stopt.

Aërosol blussystemen blussen een brand zeer snel. Hierdoor kan schade worden beperkt



De barbekeer is altijd op zoek naar medewerkers. Lijkt het u leuk (wat het ook is) om eens achter de bar te staan i.p.v. ervoor. Wilt u wel eens bier tappen in plaats van te drinken? Lijkt u de functie van gastheer of gastvrouw leuk? Neem dan eens contact op met Berna Pen. Zij kan u alles vertellen over het reilen en zeilen van de bar. (niet verder vertellen, maar achter de bar leer je stiekem alles over zeilen en motorboot varen)

Wat we altijd kunnen gebruiken zijn leden die graag op het water vertoeven. Het kan 1 dag per jaar zijn of als je het leuk vindt ook meerdere dagen per jaar. We zijn op zoek naar mensen (man-vrouw-jong-oud) die mee willen doen bij de wedstrijdcommissie. Veel kennis van wedstrijdzeilen hoeft u (nog) niet te hebben. Het gaat erom dat de wedstrijdleider een aantal handen extra heeft om de wedstrijd in goede banen te kunnen leiden. Vaak gaat het om bemanning op de Jumbo, Toelis, Paai en Zeun. We gooien u niet in het diepe, men zorgt ervoor dat u altijd met iemand meevaart die het al vaker gedaan heeft. Lichamelijk is het werk niet zwaar, niet langdurig en vaak komt u lekker bruin en rozig s'avonds weer thuis. Tevreden omdat u meegewerkt heeft een aantal zeilers een leuke wedstrijd te bezorgen. Lijkt het u wat??? Neem dan contact op met het bestuur!!!. En... eh u hoeft zich niet voor alle wedstrijden op te geven. Maar geef uw voorkeur wel aan zodat met uw wensen rekening wordt gehouden. Prettige wedstrijd. (in het volgende blad komt de wedstrijdkalender voor 2011)

---

# AAN ALLE WATERSPORTERS!



Verstaging t/m 10mm, RVS beslag,  
elektronica, veiligheidsmiddelen en kleding (Helly Hansen)  
verf (DD-lak, pifanes, Sikkens, International)



ZUIDSTRAAT 90  
1781 BV  
DEN HELDER  
TEL. (0223) 61 30 54  
FAX (0223) 61 36 72  
E-MAIL VAARSHOPVANKALSBEEK@PLANET.NL

GA IN ZEE MET  
DE SPECIALIST  
VOOR UW BOOT!

---

## SIMPELE GERECHTEN

---

### GADO GADO SALADE MET RIJST

---

#### **Ingrediënten:**

200 gr sperziebonen, 200 gr witte rijst, 4 hardgekookte eieren,  
1 komkommer, geschild en in repen, 1 krop ijsbergsla,  
gewassen en gesneden in reepjes, 200 ml pindasaus, kant en  
klaar, 1 rode ui, in halve ringen, 1 zak kroepoek, 1 eetlepel  
gebakken uitjes, ev. Atjar, zout en peper

#### **Bereiding: circa 20 min.**

Kook de rijst volgens de gebruiksaanwijzing. Kook de  
sperziebonen in water met zout in 5 min. beetgaar. Giet af en  
spoel met koud water. Schil de komkommer en snijd hem in  
repen. Verdeel de ijsbergsla over de borden. Verwarm de

pindasaus en pel de eieren en snijd ze in vieren. Meng de sperziebonen, komkommer, uiringen en leg dit op een bordje van rijst. Garneer met de eieren. Schep er de pindasaus over en strooi nog wat gebakken uitjes en kroepoek erover heen.

**Vegetarisch hoofdgerecht voor 4 personen... eet smakelijk.**

---

### BIJGELOOF

---

Als een landrot naar een schip wijst roept dat het boze oog op. Ook laat het onheil niet lang op zich wachten wanneer een schip wordt nagekeken tot het uit het zicht verdwenen is. (De uitzwaaiers worden ook wel afduwers genoemd).

Gooi het schip een paar oude schoenen achterna en het zal een voorspoedige reis krijgen. Dit wordt echter teniet gedaan wanneer iemand tijdens de reis zo vermetel is om een paraplu te openen.

Het brengt ongeluk wanneer een zeeman eerst zijn linkervoet aan boord zet.

Vrouwen, kippen, geestelijken en advocaten zijn levensgevaarlijk aan boord.

Vandaar wijsheden als:

"Een vrouw en een kip zijn de pest voor een schip",

"Alles wat niet staand over het potdeksel kan pissen is aan boord te missen" of

"Alle beetjes helpen" zei de schipper en smeed zijn vrouw overboord....



---

**BESTUURS MEDEDELINGEN**

---

**ALGEMENE LEDENVERGADERING****Marine Watersport Vereniging****Donderdag 28 oktober 2010****Locatie: Clubschip "Albatros"      Aanvang: 20.00 uur****Agenda**

1.       Opening
2.       Vaststellen agenda
3.       Mededelingen bestuur
4.       Vaststellen notulen Algemene Ledenvergadering 25 maart 2010
5.       Vaststellen contributie, zeilgelden, eigen risico, bijdragen en vergoedingen
6.       Vaststellen begroting 2011
7.       Dislocatie jachten 2011
8.       Rondvraag
9.       Vaststellen datum volgende vergadering
10.      Sluiting

**Ad 4.**

De notulen van de Algemene Ledenvergadering van 25 maart 2010 zijn vanaf 7 oktober verkrijgbaar op het clubschip.

Leden die de notulen en/of begroting per e-mail toegestuurd willen krijgen, kunnen dit kenbaar maken aan het secretariaat:

[bestuur@marinewatersport.nl](mailto:bestuur@marinewatersport.nl)

**Ad 5.**

Het overzicht vergoedingen is vanaf 7 oktober verkrijgbaar op het clubschip.

**Ad 6.**

Het overzicht begroting is vanaf 7 oktober verkrijgbaar op het clubschip.

Den Helder, september 2010

Namens het bestuur,

E.E. van Kesteren

secretaris

Onderstaande cursus is zo'n 22 jaar geleden ook al eens gegeven en is toen goed bevallen. Helaas door diverse wisselingen in de commissie Opleidingen is de cursus inhoud verloren gegaan. Na grondig zoeken in het archief is de inhoud weer terug gevonden en wij willen hem u niet onthouden.

## **HOE WORDT IK EEN SCHIIPERSVROUW.**

### **Voorwoord.**

Over de inhoud van les 1 hebben we toch diverse reacties ontvangen, zowel negatief als positief. Over het algemeen was de stelling wel om er mee door te gaan. Goed, we gaan dus door, onder het motto: “nobody is perfect, except the captain” !!! (tenminste dat denkt hij meestal).

### **Les 2.**

Bij het einde van les 1 waren we gebleven bij “benedendeks”. Soms is er wel, meestal is er geen plaats om uw kleding naar behoren op te bergen.

Eigenlijk is dit ook minder belangrijk, daar u meestal 3 truien, 4 wollen broeken en wat u nog meer kunt vinden om het in uw zeilpak warm te stoken, dag en nacht over elkaar draagt.

In de kajuit vindt u een tafel, vast aan de vloer bevestigd, er omheen kunt u zitten.

Nodig onder geen enkel voorwaarde gasten uit met een grotere maat dan 52. Zij zullen n.l. niet zittend kunnen eten.

Verstopt, onder de meest onmogelijke plaatsen onder de kooien, achter de leuning etc. vindt u bergplaatsen.

De enige bergplaats waar u iets opgeborgen zou kunnen hebben bevat de schipper zijn drankvoorraad.

In een klein donker hoekje in de kajuit is een soort kastje, ook wel bekend als het kombuis (keuken). Hier dient het kok/bemanningslid in haar schaarse vrije tijd veelvuldig grote schotels met hartige hapjes voor de schipper te produceren. In

principe kan dit. Belangrijk gereedschap hierbij bestaat uit o.a. flesopener en kurkentrekker.

In een ander obscuur hoekje bevindt zich het toilet. Het doortrekken gaat gepaard met het openen, sluiten, omschakelen en doorpompen van kranen en buizen.

Bedieningsfouten hierbij kunnen leiden tot onverwacht hoog water binnen in het schip. Bedenk dus steeds bij het pompen dat een droge kooi als uw beloning wacht.

Blijf altijd op grote afstand van motoren,generatoren, bilgepompen etc. Dit is uitsluitend terrein voor hoogbegaafde en zeer gevorderde leerlingen. Hoort u de schipper onverhoopt iets zeggen over technisch onderhoud, vlucht aan land en ga naar de kapper. Lig u ver van de wal voor anker, ga naar de keuken en kook iets lekkers en gecompliceerds waar u lang over doet. Kunt u er niet onderuit te moeten assisteren bij het technisch onderhoud, tracht dan tenminste snel de krankzinnige namen van de schipper zijn meest favoriete gereedschap te onthouden. Let vooral goed op zaken die hij veel gebruikt.

Om van boord te kunnen gaan is er meestal een "bijbootje". Bijbootjes hebben altijd een flinke laag groenachtig algenwater op de bodem; er moet worden geroeid of gewrikt. Neem een puts en een hoosvat of plastic kop en stap over de reling aan de kant waar het bijbootje ligt. Stap uitermate voorzichtig midden op het middelste bankje in het bijbootje.....als u nog steeds in het bijbootje bent, ga dan met extreme voorzichtigheid zitten. Uw gezicht naar de achterzijde van het bijbootje gericht. Schep nu de 1<sup>e</sup> emmer water uit het bijbootje en gooi de inhoud overboord. Komt het water meteen weer terug, gooi dan de inhoud van de 2<sup>e</sup> emmer met de wind mee overboord. Zoals gezegd in een bijbootje moet worden geroeid. Leren roeien is vernederend, u maakt uzelf volkomen belachelijk en het is derhalve af te raden. Als alternatief kunt u trachten een buitenboordmotor voor uw verjaardag te krijgen. Echter, het starten van een buitenboordmotor vergt moed, kracht en uithoudingsvermogen. Bovendien, bij het aantrekken van de buitenboordmotor bonkt het bijbootje steeds met kracht tegen

het moederschip. De schipper apprecieert zo iets nauwelijks. Terug naar het starten zelf, trek het startkoord recht naar achteren, herstel van een bijna-val in het water, trek het startkoord scherp etc. etc. etc.

Voldoende conditie beloont zichzelf op den duur met het tot leven komen van de buitenboordmotor.

Als de schipper niet inmiddels verveeld aan de andere zijde van het schip is gaan zitten, dien dan een beleefd verzoek in of hij de lijn wil laten schieten. Let nu goed op: zijn toestemming kan leiden tot zeer desastreuze gevolgen. U dient nu met één hand aan het roer, één aan het gas, u klemzettend met beide voeten, om andere schepen, boeien en lijnen heen te sturen, jongentjes in rubberboten en windsurfers uit de weg te gaan en ook nog koers op de wal zien te houden. Houd uw handtas vooral stevig tussen uw tanden en zorg dat er geen lijnen, of ceintuur van uw jurk in de schroef kunnen raken.

Als alles meezit kunt u daarna inderdaad bij laag tij uw bijbootjes afmeren onderaan een vieze groene, slijmerige en verroeste ladder, onderaan de steiger. Leg het bijbootjes goed vast; controleer verder ook nog:

1. of de brandstofkraan dicht is;
2. of een "spring" vereist is;
3. of het landvast lang genoeg is i.v.m. opkomend tij.

Als de schippersvrouw na het boodschappen doen weer met vreugde de ladder afdaald naar het bijbootje, lachend haar modieuze wandelschoenen verwisseld voor de afgetrapte gympjes, als ze vol optimisme begint aan de veldslag met de buitenboordmotor en uiteindelijk zielsgelukkig weer koers zet naar het moederschip, ja dan is ze half op weg om een schippersvrouw te worden en mag ze in het volgende MWV mededelingenblad aan les 3 beginnen van:

"HOE WORDT IK EEN SCHIPPERSVROUW??"