



---

**“DE JUISTE KOERS”**  
Officieel orgaan van de  
**MARINE WATERSPORT VERENIGING**  
Opgericht 17 september 1949

---

**Beschermheer:**

Commandant der Zeestrijdkrachten

**Dagelijks bestuur:**

Voorzitter	: J.C.E. Daams
Vicevoorzitter	: A. Pen
Secretaris	: W.T. Hooijman
Penningmeester	: G.J. van Duijn
Commissaris materieel en havens	: A. Pen
Ledenadministratie en 2 <sup>e</sup> Penningmeester	: J.J. den Boer
2 <sup>e</sup> Secretaris	: G.J. van Lohuizen
ICT	: G.W. de Graaf
2 <sup>e</sup> Commat .	: R. Tibbe
Commissaris	: O. Nieuman

**Redactie:**

Wim Hooijman en Gerwil Klompenhouwer

**Verenigingsschip:**

“Albatros” : 0223 - 652173

Het Nieuwe Diep 34d  
1781 AD Den Helder

**Dépendance:**

“De Sloep” : 0227 - 581763

Nieuwe Haven 4  
1778 LA De Haukes

**ING bank** - rekeningnr: ING IBAN: NL50 INGB 0000 1893 37 BIC: INGBNL2A  
t.n.v. de penningmeester M.W.V. te Den Helder

**ABN-AMRO** - rekeningnr: ABN IBAN: NL56 ABNA 0474 4534 21 BIC: ABNANL2A  
t.n.v. de penningmeester M.W.V. te Den Helder

Ingeschreven in de **KVK** onder nummer 40634316

Correspondentie - redactieadres:

Marine Watersport Vereniging  
Postbus 30 1780 AA Den Helder

**Digitaal** :Secretariaat : bestuur@marinewatersport.nl  
Redactie : bestuur@marinewatersport.nl  
Website : www.marinewatersport.nl

Blad verschijnt 4X per jaar

## INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE .....	2
MEDEDELING AAN LEDEN .....	2
VAN DE VOORZITTER .....	3
REDACTIONEEL .....	5
ALV .....	6
NIEUWSBRIEF "KRUISRAK" .....	6
EVENEMENTEN COMMISSIE .....	7
VAN HET BESTUUR .....	8
NIEUWE HAVENMEESTER .....	8
PUZZEL .....	11
DE SCHIPPERSPOT .....	14
ZEILEVENEMENTENKALENDER 2015 .....	16
CURSUS .....	16
VAN DE KNRM .....	18
VAN DE KNRM DEEL 2 .....	19
DE VROUWLIJKE SCHIPPER .....	21
EEN NIEUWE TRADITIE?? .....	23
CURSUS AANBOD .....	24
LEZING .....	24

## MEDEDELING AAN LEDEN

Opzeggen lidmaatschap door het lid kan slechts geschieden tegen het eind van het verenigingsjaar en met inachtneming van een opzegtermijn van 4 weken (verenigingsjaar is van 1 januari – 31 december).

Opzegging dient schriftelijk te geschieden bij het secretariaat, Postbus 30 1780 AA Den Helder of e-mail

[bestuur@marinewatersport.nl](mailto:bestuur@marinewatersport.nl)

Zie ook artikel 8 van het Statuut van de vereniging.

Ps. U kunt ook bv. per 1 februari opzeggen maar blijft tot eind van het boekjaar contributieplichtig.

Het seizoen is begonnen en ook ik heb er al twee vaartochten opzitten. Een weekendje om de boot uit te proberen en daarna een tochtje samen met Anne-Marie en 3 opstappers naar Engeland. Bedoeling van de tocht was zo ver mogelijk te komen in het Kanaal en dat is uiteindelijk Gosport geworden. Vandaar weer hoppend terug naar Nederland. Leuke havens aangedaan (Eastbourne, Gosport, Dover, Ipswich, Amsterdam en uiteindelijk Medemblik) en veel, heel veel gelachen. Een leuke tocht dus. Mijn gedachte was wel: zo kan het dus ook. Na mijn vorige voorwoord, waarin ik mij even liet gaan (ook ik raak weleens gefrustreerd); kreeg ik van alle kanten commentaar op mijn stuk. Mensen voelden zich aangesproken/aangevallen en vreemd genoeg juist de mensen, die bij uitstek het verschil maken binnen de vereniging. Natuurlijk als je een keer je frustraties uit; kan je kritiek verwachten en het is ook niet handig om te doen, maar ik heb het nu eenmaal wel gedaan. Ik verwachtte ook “terugkoppeling” op het voorwoord, maar wel anders dan het zich nu voordeed. Ik verwachtte in mijn naïviteit, dat een vereniging een soort van vriendengroep is, die een gezamenlijk doel nastreven. Zoals tijdens onze zeiltocht naar Engeland. Je hebt wat voor elkaar over, je schikt wat in als dat nodig is en je blik blijft gefocuseerd op de horizon, waar uiteindelijk je doel ligt. Je kan uiteraard niet verwachten, dat in zo’n grote vereniging iedereen vriendjes is met iedereen, maar een gezamenlijk doel is er wel. Ik stel dan ook voor, dat alle leden hun blik op de horizon en ons doel voor ogen houden: betaalbare watersport voor elk lid van de MWV. Dan moet je inderdaad af en toe even inschikken en zeker wat voor elkaar over hebben; vooral niet achterover leunen. Als dat gebeurt, gaat het helemaal goed komen met de MWV en vieren we over 34 jaar het honderdjarig jubileum. Ik hoop, dat iedereen die terugkoppeling heeft gegeven op mijn vorige voorwoord en daar energie in gestoken heeft, minstens evenveel energie gaat gebruiken ten bate van de vereniging. Ik hoop ook, dat de vele vrijwilligers, die zich nu inzetten zich niet aangesproken voelen door deze laatste zin. Om vrijwilligers binnen de vereniging beter te begeleiden willen we een en ander iets anders gaan aanpakken. Mochten er mensen zijn, die wat willen betekenen voor de vereniging, dan kunnen die natuurlijk gewoon afstappen op de coördinatoren die er zijn. Voor de

bar in Den Helder naar Berna Pen, de onderhoudsloods naar Willem van der Star, de dependance op de Haukes naar Willem Bos of Jos Laagland, instructeur voor een cursus naar Aat Pen, mentor voor een van de jachten Aat Pen, maar misschien is voor sommigen de stap wat groot, of is met wat onwennig. Daarom hebben we voor geïnteresseerden, die wat uitleg willen, een springplankje bedacht. Mocht u geïnteresseerd zijn in een van de activiteiten, stuur dan even een e-mailtje naar [bestuur@marinewatersport.nl](mailto:bestuur@marinewatersport.nl), dan nemen wij contact met u op. Een bestuurslid maakt dan een afspraak met u en introduceert u dan bij de diverse onderdelen van de vereniging. U kunt dan zelf de sfeer proeven en hoort en ziet de achtergrond van de diverse disciplines. Als u daarna denkt: dat lijkt me wel leuk om te doen, dan is het ijs in ieder geval al gebroken en u weet ongeveer waar u aan begint. Als het u niks lijkt, even goede vrienden, maar dan heeft u in ieder geval een poging gewaagd en interesse getoond in uw vereniging.

Afgelopen weekend, 6 en 7 juni, zijn de verenigingsploewedstrijden weer geweest. Prachtig weer: zaterdag een windje 5 en zondag windje 3 – 4 en volop zon. Helaas hadden zich maar 6 teams ingeschreven. We waren de laatste jaren iets meer teams gewend, maar toch wil 6 teams zeggen, dat we zo'n 42 zeilers op het water hadden en dat is toch een leuke club mensen. Alles was weer perfect georganiseerd door Onno Nieuman en zijn wedstrijdcomité en de barbeheerders Nel en Jim, die een zeer druk weekend achter de rug hebben. Bovendien waren de zaterdag en zondag de laatste zeilinstructiedagen voor de jeugd. Reuring in overvloed daar op de Haukes. De wedstrijden zijn gewonnen door Gerrit de Graaf met zijn bemanning na een zeer spannende eindstrijd. Tot de laatste race lagen Otto Atema en Gerrit op een gedeelde eerste plaats, waardoor de laatste race alles bepalend was. Een ander zeer vermeldenswaardige uitslag is de derde plaats van Rudi Willems met zijn team de Masters. Helemaal uit Oostende gekomen en niet voor niks dus. Een geweldige prestatie van deze ploeg, met de hoogste gemiddelde leeftijd. Deze keer heb ik het niet gevraagd, maar Rudi heeft al eens meegedaan met een ploeg van volgens mij gemiddeld 74 jaar. Een sportievere en betere mentaliteit is nauwelijks denkbaar. Geweldige prestatie Rudi, nogmaals gefeliciteerd.

U ziet geachte leden, er is voldoende te doen binnen de vereniging en ik hoop van ganser harte om u bij een van onze evenementen te

kunnen begroeten. Degene die ik niet meer zie voordat het hoogseizoen losbarst wens ik vanaf deze plek een heel goed vaarseizoen toe; geen schade, veel zon en vooral veel plezier.

Hans Daams

---

## REDACTIONEEL

---

Het artikel Opgeheven/In Memoriam uit het vorige mededelingenblad heeft de tongen los gemaakt. Zowel de leden als het bestuur hebben over dit onderwerp gesproken. Het blijft een moeilijke zaak mensen te motiveren of geregeld te krijgen dat zij in meer of mindere mate actief betrokken zijn.

Er zijn altijd leden geweest die zich meer hebben ingespannen dan anderen. Voor hen was dit artikel dan ook niet bedoeld.

De bedoeling was om de “minder actieve” leden, via een niet alledaagse oproep te mobiliseren. Het oproepen voor vrijwilligerswerk binnen de vereniging is niet iets van deze tijd, wat vaak wel gezegd wordt.

Ik heb het archief van mededelingenbladen nog een doorgelopen en doorgelezen.

In 1992, dus 23 jaar geleden werden er al oproepen geplaatst voor medewerkers. En in de periode daarvoor waarschijnlijk ook wel. In de tijd daarna bleef de vereniging “gewoon” doordraaien met haar activiteiten.

Betrokken leden hebben zich altijd verantwoordelijk gevoeld om de zaak draaiend te houden en hebben zich dan ook buitensporig ingezet hiervoor. Dit valt af te lezen uit de duur dat mensen bepaalde taken uitvoeren. Als voorbeeld het beheer van De Haukes. Jarenlang werd dit gerund door hetzelfde echtpaar. Nadat zij een ander echtpaar, dat dit ook jarenlang heeft gedaan, hadden afgelost.

Onderhoud aan de vloot. Dit wordt eveneens al decennia lang uitgevoerd door mensen die elke dag in de loods aanwezig zijn en alle in en outs van de schepen kennen. Bestuurders die jarenlang, omdat er geen aflosser is, op hun post blijven zitten. Commissieleden die om dezelfde reden jaar in jaar uit, dagen en avonden besteden aan het geven van lessen, wedstrijden, het lessen van uw dorst en jeugdleden. Kortom, genoeg om trots op te zijn. Maar vernieuwing en

aanvulling in deze groeperingen is van harte welkom en voor de toekomst zeer noodzakelijk. Een (in)dringende oproep naar deze leden was de inzet van het stuk.

In dit blad een overzicht van foto's van o.a. de jeugd die bezig is. Ook het overvaren van de Centaurs, welke een jaarlijks spektakel is waar veel voor geregeld moet worden. De Paasbrunch, die een ieder goed smaakte.

Vooraf leuk is de bijdrage van ons 93 jarig lid, de heer H. Poppe. In deze artikelen geeft hij blijk dat men met 93 jaar nog zeer jong van geest kan zijn.

Zoals men kan zien is de vereniging gereed voor een nieuw seizoen waarin een ieder op zijn manier kan watersporten op een wijze die hem/haar het beste uitkomt.



De Redactie.

---

## ALV

---

Op donderdag 22 oktober, aanvang 20.00 zal de najaars ALV plaatsvinden op het clubschip Albatros. U wordt hiervoor van harte uitgenodigd.

Conform het gestelde in het statuut hebben leden, die niet zijn opgezegd, geschorst of geroyeerd, het recht voorstellen in te dienen voor behandeling in de algemene ledenvergadering. Een voorstel moet tenminste veertien dagen voor de algemene ledenvergadering - schriftelijk of digitaal, duidelijk geformuleerd worden ingediend bij het bestuur.

---

## NIEUWSBRIEF "KRUISRAK"

---

Meldt u aan voor deze nieuwsbrief. U blijft dan op de hoogte van wat er gebeurt in uw vereniging. Aanmelden op [www.marinewatersport.nl](http://www.marinewatersport.nl)

### **KAAS MOSSEL WIJNAVOND.**

Deze wordt gehouden op zaterdag 31 oktober 2015. Aanvang 18.00 uur. Kaarten verkrijgbaar aan de bar aan de Albatros.

### **PAASBRUNCH**

Op 2<sup>e</sup> Paasdag werd door de Evenementencommissie een Paasbrunch georganiseerd.

Zo'n 30 leden hadden zich opgegeven. Hans, An en Marry waren al dagen in touw om deze brunch goed geregeld te krijgen. Aan de hand van de verhalen heeft het gebodene een ieder zeer goed gesmaakt en was men enthousiast om dit volgend jaar te herhalen. Weer op 2<sup>e</sup> paasdag, wel op een andere datum!!



---

## VAN HET BESTUUR

---

Naar aanleiding van hetgeen tijdens de afgelopen ALV over vrijwilligers is gesproken heeft het bestuur zich wederom over deze zaak gebogen.

Om meer betrokkenheid te genereren zullen nieuwe leden worden uitgenodigd voor een introductie binnen de vereniging. Zij komen vaak binnen voor het volgen van een cursus maar kennen de mogelijkheden van de vereniging vaak niet voldoende. Zij lopen dan eigenlijk doelloos rond binnen de club en duurt het te lang voor men de ins- en outs van de vereniging kent. Bestuursleden zullen met hen een rondgang maken over de accommodaties en vertellen wat de vereniging voor deze leden kan betekenen. Tijdens deze rondgang kan ook de vraag gesteld worden of zij iets voor de vereniging kunnen betekenen. Indien zij iets binnen de MWV willen gaan doen, hoe klein of groot die inzet ook is, zullen zij worden geïntroduceerd bij de groep die van toepassing is. Op deze wijze hoopt het bestuur het vrijwilligerskorps te vergroten en betrokkenheid te genereren.

By the way.... Elke andere suggestie is welkom om dit doel te halen.

---

## NIEUWE HAVENMEESTER

---

Ik ben Tamara en sinds kort de nieuwe havenmeester voor dit vaarseizoen.

In het verleden heb ik 5 jaar bij de Marine gezeten als verbindelaar (ODVB). In die tijd heb ik op het GW fregat Hr.Ms.Tromp gevaren en een paar leuke reizen mogen meemaken zoals o.a. "Westland '97" : van Halifax; Canada, via de Caribbean, Venezuela naar de westkust van Afrika; Dakar, Casablanca en weer richting Den Helder. Een fantastische mooie reis! Op de brug droomde ik al over de volgende bestemming als we net de trossen hadden losgegooid en de haven gingen verlaten.





Samen met mijn partner Jeroen heb ik in 2001 de A cursus gedaan en sindsdien ben ik lid van de MWV. Voorbereidend voor de TKN cursus ben ik in 2008 met de vereniging mee gevaren naar Engeland. Zo was ik weer een leuke Noordzee ervaring rijker.

We zeilen ieder jaar met een van de Bavaria's op het Wad, IJsselmeer en soms de Noordzee.

Ook onze dochter vind het varen prachtig.(zolang er maar een leuke speeltuin is in de volgende haven)

De afgelopen periode als havenmeester is mij goed bevallen: lekker buiten aan het water, leuk nautisch werk en ik ontmoet veel verschillende type mensen van zowel de vereniging als passanten.

Ik ben van maandag tot met vrijdag te vinden op de Albatros waar de koffie altijd voor u klaar staat.

Tot ziens op de Albatros!

Tamara Boekholt

**Svea**  
KEUKEN EN BAD

# FEEST

Voordeel

Svea keuken en bad opent komende maand een nieuwe vestiging in Rotterdam. Reden voor een feestje. Bekijk alle feestelijke acties op [sveakeukenenbad.nl](http://sveakeukenenbad.nl) of laat je verrassen in onze showroom.



**FEEST KEUKEN**  
€ 11950  
NU € **4995**  
COMPLEET MET SMEG APPARATUUR!

**NÚ ALLE VLOERTEGELS**  
BIJ EEN COMPLETE BADKAMER  
**GRATIS**



**€3.100**  
VLOERTEGELS GRATIS!

**Svea Den Helder** [sveakeukenenbad.nl/denhelder](http://sveakeukenenbad.nl/denhelder)

Ravelijncenter 31 (Naast Beter Bed), tel.: 0223-661650,  
[denhelder@sveakeukens.nl](mailto:denhelder@sveakeukens.nl), [facebook.com/sveakeukensdenhelder](https://www.facebook.com/sveakeukensdenhelder)

Vraag naar de voorwaarden.

**ELKE DONDERDAG KOOPAVOND 19:00-21:00 UUR!**



## *MWV-Zomerpuzzel 2015-2*

<b>A</b>	5		7	1	3		*		1	12	4	2						
<b>B</b>	X	X	X	X		8	5	*	12	6		8	5	15	9	9		6
<b>C</b>	X	7	5		4	12	3	*		6	10		7	12	6			
<b>D</b>	X	5		4	11		6	*	15	6	13		4					
<b>E</b>	X	X	X	X	X	2		*	4	12	7		12	12	4	3	12	10
<b>F</b>	X	X	X	14		3	15	*	6		2	12	4	9				
<b>G</b>	X	4			2			*	3			4	2			11		
<b>H</b>	X	14		6			6	*		6	7		6					
<b>I</b>	X	X	4		11	1	4	*	6	2	7			6	4			6
<b>J</b>	X	X	X	11	12	12	4	*		6	1	4		10				
<b>K</b>	X	X	X	X		2		*	6	13			7		4			6
<b>L</b>	X	X	X	9	15		7	*		14	12	6	10					
<b>M</b>	X	10		1		13	13	*		11		4	15	6	15			4
<b>N</b>	X	7	5		12		12	*	4		6							
<b>O</b>	X	X	X	X	X			*	6			7	15	3				
<b>P</b>	X	X		8	5			*	3			15						
<b>Q</b>	X	6		9	12	3		*	6	1	12	6		9		4	7	
<b>R</b>	X	X	X	X	13		15	*		4		9	15	6	10		15	6
<b>S</b>	X	9			4	2		*	6	7	4	12	14					
<b>T</b>	X	X	X	10		4		*	2			6	2					6
<b>U</b>	4		2	3	15	10	5	*	2	15		7	4	15	8		7	

- A. Op onze grote rivieren mogen grote schepen zowel stuurboordwal als bakboordwal varen, met name in de bochten. Moeten ze wel '.....' tonen.
- B. Thuis zeggen we "het huis schoonmaken", bij de marine noemen we dat: "we gaan ....."
- C. Een Engelse band opgericht in 1962.
- D. Welke cabaretier zei ooit: "Ich Bin Ein Ameloër".
- E. De verschrikkelijke 1ste wereldoorlog wordt ook genoemd: .....!
- F. Deze plaats grenst aan Den Helder en hoort bij Den Helder.
- G. Een MWV-er die van wedstrijdzeilen en van puzzelen houdt. Sterker nog, hij verzint en maakt ze.
- H. Menig marineman/vrouw heeft ze zien vliegen en in zee zien duiken.
- I. Wie kent niet deze beroemde schilder?
- J. Als je als marinedefensie-medewerker naar je schip of kazerne gaat, passeer je deze overgang.
- K. Een onderzeebootman die in zijn vrije tijd als MWV-vrijwilliger de kneepjes van het zeilen overbrengt .
- L. Deze kleine grote man, ooit in oorlogstijd op onderzeeboten gevaren en veel later zelfs minister-president werd.
- M. Een typisch marine avondgerecht, dat helemaal niets met het korps van doen heeft. Misschien ooit eens een kokshulpje.
- N. Is twee keer MWV-voorzitter geweest en reist bijna de hele wereld over om wedstrijdzeilers te laten wedstrijdzeilen.
- O. De allereerste nucleaire onderzeeër die zelfs onder het Noordpoolijs doorvoert.
- P. Als je dit bij jezelf constateert na mogelijk een foute daad, kun je het beste professionele hulp zoeken.
- Q. Zijn broer was een tijdje koning van de Nederlanden.
- R. Deze koninklijke vogels die geen meter kunnen vliegen, zul je nooit in de natuur boven 66° NB tegen komen.
- S. In de Griekse mythologie bedacht Odysseus een list om die belegerde stad te veroveren. Met het '.....'!!
- T. Hij past al behoorlijk lang op de centjes van jouw/onze vereniging.
- U. Het meest populaire gebied in Amsterdam bij vooral Aziatische toeristen.

***Gelijke cijfers, gelijke letters. Alle woorden zonder spatie. In de asterisk-kolom de oplossing. Succes, RvL.***

**GRANDO**  
KEUKENS & BAD

# Vakmanschap.

Nú steengoede acties  
bij Grando!



**LVO** 5-gerijds greepsloot design. Inclusief combimagnetron, gesloopte afzuigkap, koelkast, vaatwasser en nú graniet- of composiet werkblad zonder meerprijs.

**€ 7.886,-**



Bij aankoop van een nieuwe keuken.  
**Graniet of composiet  
zonder meerprijs!**



€ 750,- voordeel op een badkamer:  
**Wand- en vloertegels  
cadeau!**



**MAIA** Een badkamer met een wow-effect. Inclusief: 1-god complete douche, toilet-combinatie, kranen, wastek, design radiateur op regel en nú wand- en vloertegels cadeau.

**€ 5.465,-**

**Grando. Koken. Baden. Genieten.**

## Grando Den Helder

Ravelijncenter 29, tel.: 0223-668680, [grando.nl/denhelder](http://grando.nl/denhelder)

\*Vraag naar de voorwaarden.



De vindingrijkheid HOE en met WAT de maag te vullen, is elk levend wezen aangeboren. Een talent, dat ieder mens als oerinstinct heeft meegekregen. Jammer alleen dat door de omwenteling die er sinds het begin van alle levens heeft plaatsgevonden in ontwikkeling en beschaving, langzamerhand de enen helft van het mensdom uitgekookt genoeg werd om de andere helft voor zich te laten koken en hiermee zijn vele natuurtalenten in de kiem gesmoord. Zet een mens echter terug op een nulpunt en hij ziet weer waarvoor hij handen en hersens heeft meegekregen.

Alhoewel een schip voor velen een hardverworven droomwens is, heeft het toch ook iets van een nulpunt in zich: je staat aan dek oog in oog met de elementen en in het kombuis tand in tand met het voer wat er uit te voorschijn moet worden getoverd. Het huidige kant en klaar, vriesvers nog nèt niet voorgekauwde voedsel van de levensmiddelenindustrie mag (en is) voor vele watersporters en kampeers een uitkomst zijn, toch is het jammer dat de inventiviteit van het natuurtalent de kans loopt weer langzaam in slaap te sukkelen. De ware kombuislaaf doet er dus goed aan de registers van zijn vindingrijkheid af en toe wijd open te zetten.

Waarom ook niet het stevige scheepvoer waarop scheepsjongens uit de goeie ouwe tijd uitgroeiden tot een Piet Hein of De Ruyter? Waarom niet eens grauwe erwten met rozijnen en spek, of raasdonders met kaantjes?

Of waarom niet eens ROTMOK- het gerecht waarop onze Koninklijke Marine groot geworden is en er voor zorgde dat de hoop des vaderlands uit vroegere tijden er bij kwam! Er was geen kombuis op een oorlogsschip te vinden waar de ROTMOK niet vrolijk stond te pruttelen.

ROTMOK is een ideale restjes-opruimer, want oorspronkelijk steld het niet anders voor dan vleesresten en overgebleven grauwe erwten. Van lieverlee kregen koks meer fantasie en een ruimere keus uit ingrediënten, zodat behalve vleesresten, uien, groente en kruiden werden toegevoegd, terwijl het gerecht opgediend werd met een bord witte rijst.

Anti ROTMOKKERS beweren dat de naam afstamt van het Engelse woord “muck”- smeerlapperij. Zij die ROTMOK goed laten smaken, zeggen dat de mok, waaruit het vroeger werd gegeten er mee te maken heeft en dat “rot” op deze mok slaat en niet op de inhoud.

Hoe dan ook, de hedendaagse vindingrijke kombuislaaf heeft een uitgebreid arsenaal van blik- en pakjesresten aan boord waaruit een zodanig gerecht samengesteld kan worden, dat de ROTMOK letterlijk en figuurlijk over ieders tong gaat.

Hoe wordt de ROTMOK gerotmokt?

Allerhande restjes vlees, doet er niet toe wat: boterhambeleg, soepvlees, stukjes rookworst, spek, enz. keer de voorraadkast ondersteboven op zoek naar blikjes vlees die nodig op moeten, doet er niet toe wat: soepballen, hachee, gehakt enz. Wat de groente betreft van hetzelfde laken een pak: wortelen, erwtjes, bloemkool, tomaten enz. Uien een onmisbaar ingrediënt, het liefst vers anders gedroogd. Eveneens onmisbaar zijn kruiden zoals laurier, foelie, kruidnagel, boemboe nasi goreng, tijm, knoflook en ga zo maar door naar eigen keuze en smaak. Een handvol zoetzure zilver uitjes mee laten pruttelen kan wonderen verrichten.

Reken voor 5 personen minstens 2 pond vlees allerhande en minsten 1 pond uien, genoeg vet, bestaande uit margarine half om half met reuzel of spekvet, om de boden van de braadpan te bedekken. Smelt het vet, maak de uiensnippers glazig, doe het vlees-allerhande erbij (vers vlees, in stukjes gesneden, is natuurlijk ook welkom, maar dan duurt de kooktijd vanzelfsprekend langer). Vervolgend kruiden, uitgelekte groente, tomaten, zilveruitjes enz. laat alles met de deksel op de pan op een zacht vuurtje net zo lang de smoor in hebben tot alle ingrediënten aan elkaar gewend zijn. Schep vlees en groente uit de pan en maak een dikke bloemsaus. Roer het vlees en de groente erdoor en laat de ROTMOK nog een stief kwartiertje zachtjes rotmokkelen. ROTMOK met rijst en een klodder sambal hebben jarenlang zeemanskelen gesmeerd. ROTMOK met raasdondeers, capucijners, bruine bonen of zelfs aardappelpuree zijn echter ook niet te versmaden.

Henk Poppe

---

## ZEILEVENEMENTENKALENDER 2015

---

04 – 05 juli	Sloeproeiwedstrijd	Amstelmeer
21 – 22 aug	24 Uurs race	
29 – 30 aug	MWV-WVA	Amstelmeer
05 – 06 sep	Sluitingswedstrijd	Rede
12 sep	KMJC Dorus Rijkerstocht	
26 sept	HWN Rond de Bol	
03 okt	KMJC/WVA West Wad race	

---

## CURSUS

---

Nadat de A- cursus was afgelopen en de onderhoudgevers gereed waren werden de Centaurs vaargereed gemaakt voor weer een seizoen.

De instructeurs (theorie en praktijk) waren samen met de cursisten bijeen gekomen om de schepen op te tuigen. Masten moesten geplaatst worden en de zeilen aangeslagen. Ook de overige inventaris verhuisde van de Atjehloods naar de boten.





De begeleidende schippers controleerde hun boten en op de Haukes was men al bezig met het maken van een hartverwarmer. Ook hier had men in de periode voorafgaand aan de komst van de Centaurs handen vol werk verricht. Met vereende krachten had men de haven en gebouwen uit de winterslaap gehaald en weer operationeel gemaakt.

De jeugdvloot was inmiddels al weer gestationeerd op de Haukes en de jeugdleden verheugden zich al op de eerste praktijklessen. Maar alvorens zij op het Amstelmeer terecht konden ging men kanteloefeningen doen in het zwembad. Hier werden overwinningen behaald omdat men angstig was om om te slaan. Onder ideale omstandigheden en rustige begeleiding werd menig angst overwonnen en zijn de kinderen gereed voor het echte werk.



Nadat de Centaurs allemaal gereed waren vertrok men gezamenlijk richting Balgzandsluis om via het kanaal naar het Amstelmeer te gaan. Daar was het voor de cursisten meteen een eerste les om te

varen op groot water. Men kon meteen beginnen met het in de praktijk brengen van de theoretische kennis. Nadat men de schepen in de goede box had afgemeerd ging men huiswaarts met de wetenschap dat we gereed zijn voor het seizoen 2015.

De accommodatie en vloot zijn door velen onderhanden genomen. Nu de wedstrijden nog of gewoon zomaar een dag zeilen op het Amstelmeer.

In ieder geval, men is er gereed voor en u bent van harte welkom.

---

## VAN DE KNRM

---

Een kijkje in de keuken (boot) van de KNRM

Zaterdag 11 april 2015

Onder het genot van een kopje koffie of thee verzamelden de leden van MWV zich in het boothuis van de KNRM. Op het programma stond: een voorlichting over de KNRM en meevaren in de Joke Dijkstra onder de bezielende leiding van plaatsvervangend schipper Jeroen.

Jeroen trapte af met een powerpoint-presentatie waarin hij weergaf waar de KNRM voor staat en wat die voor ons, als watersporter van MWV, kan betekenen. Een belangrijke boodschap hieruit was: ga in nood niet bellen naar het boothuis, maar meld je via de marifoon.

Daarna volgde een aantal acties die in de afgelopen jaren zijn uitgevoerd. Erg interessant om te zien wat voor goed werk de KNRM verricht! En ondanks alle brokken en ongelukken die kunnen gebeuren op zee, drukte Jeroen ons op het hart dat zeilen vooral heel leuk is en dat we ons niet moesten laten afschrikken.

Na deze presentatie verplaatsten we ons richting de Joke Dijkstra. Een supersnelle, moderne boot (tot wel 32 knopen) van de KNRM. Met de wind in onze haren voeren we richting zee.

Aldaar werden we getrakteerd op twee MOB-acties, een mooi uitzicht op de Teso en de Helderse kust en konden we via de koptelefoon meeluisteren naar het radioverkeer tussen de bemanningsleden van de Joke Dijkstra.

Als extraatje brachten we nog een bezoek aan de Verkeerstoren. Hier wordt al het scheepsverkeer in het zeegebied rondom Den Helder gecoördineerd.

Al met al was het een zeer informatieve, maar ook erg leuke kennismaking met de KNRM. Jeroen, Hajo en alle anderen, bedankt!

Desiree Teusink



Man overboord!!!!

---

## VAN DE KNRM DEEL 2

---

*Gratis app KNRM helpt watersporters met goede voorbereiding vaartocht*

---

ERVARING OP HET WATER NEEMT AF!

---

**De Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij (KNRM) signaleert een afname in ervaring onder watersporters. Nieuwe watersporters bezitten steeds vaker geen eigen boot, maar huren een schip. Daarmee is de traditionele voorbereiding op een vaarseizoen verdwenen en gaan steeds meer watersporters het water op zonder gedegen voorkennis. De app KNRM Helpt is een**

**alles-in-één hulpmiddel voor vaartochtvoorbereiding, actuele weersinformatie, vaarkaarten en logboeken. En de watersporter die in nood is of assistentie nodig heeft kan met de app direct hulp invoeren.**

Het vergroten van de veiligheid op het water en een snelle hulpverlening in geval van nood, zijn de belangrijkste drijfveren achter de ontwikkeling van de app en de website KNRM Helpt. De KNRM stimuleert hiermee een goede en gemakkelijke voorbereiding van vaartochten, omdat het pech- en noodsituaties kan voorkomen. Met de app start de KNRM tevens een nieuw preventieprogramma "Veilig uit, veilig thuis". Uit de ervaringen die de KNRM opdoet bij incidenten en hulpverleningen zijn belangrijke lessen getrokken, die doorgegeven worden aan watersporters.

### **Watersporter van de toekomst**

Nieuwe watersporters komen minder dan vroeger uit echte watersportgezinnen. Steeds minder mensen bezitten een pleziervaartuig, maar huren een schip voor een vakantie of een weekend. Daardoor zijn de watersporters van de toekomst minder met hun schip bezig en krijgen steeds minder kinderen het varen met de paplepel ingegoten. De KNRM speelt daarop in door informatie en hulpmiddelen te bieden, die bijdragen aan vaarplezier, veiligheid en kennis.

### **Alles-in-één app voor veiligheid**

De app KNRM Helpt biedt watersporters een hulpmiddel waarmee zij zich gaandeweg bewust worden van een goede voorbereiding. De app vereenvoudigt het gebruik van weer- en waterinformatie en het maken van een vaarplan voorafgaande aan vaartochten. Met de geboden actuele nautische kaarten kan de watersporter zijn vaartocht volgen en in een logboek bewaren. In de bijbehorende website kunnen eigen checklists worden gemaakt en vaartochten worden teruggekeken. Gebruikers van de app worden geregeld op de hoogte gehouden van alle mogelijkheden en vernieuwingen van de app.

### **Snelle hulpverlening**

De KNRM zet tevens in op verbetering van de hulpverlening op het water door ook zelf direct bereikbaar te zijn voor niet spoedeisende

hulpvragen op het water, binnen haar werkgebied. Vanuit de app kan de watersporter tijdens een vaartocht hulp vragen in geval van nood of bij minder spoedeisende gevallen. Daarvoor heeft de KNRM een eigen alarmcentrale ingericht, die de niet spoedeisende hulpvragen kan afwikkelen in het werkgebied van de KNRM.

Omdat de gegevens van het schip bij registratie van de app worden vastgelegd, beschikt de KNRM in geval van nood of assistentie direct over de positie van de hulpvrager, de scheepsnaam, het aantal opvarenden en eventuele thuisblijvers. Dit kan hulpverlening enorm bespoedigen.

### **1500 hulpvragen per jaar**

De app KNRM Helpt is bestemd voor de Noordzee en de ruime binnenwateren, zoals IJsselmeer, Randmeren, Waddenzee en Zeeuwse wateren, waar de 45 KNRM reddingstations gevestigd zijn. Ieder jaar doen watersporters zo'n 1.500 keer een beroep op hulp van de KNRM. Soms vanwege levensbedreigende situaties, zoals een man-over-boord, maar vaak voor kleiner ongemak, dat met goede voorbereiding of onderhoud aan het schip te voorkomen was geweest.

De app is beschikbaar in de App Store van Apple en in de Play Store van Google en is gemaakt voor gebruik in smartphones met die besturingssystemen. Aan de app is een website gekoppeld, waarin gebruikers van de app hun gegevens kunnen beheren. Informatie en downloads zijn te vinden op [www.knrm.nl/helpt](http://www.knrm.nl/helpt).

Download

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=safetrx.knrm>

Download iOS: <https://itunes.apple.com/nl/app/knrm-helpt/id940642344?ls=1&mt=8>

---

## **DE VROUWLIJKE SCHIPPER**

---

De tijd dat een vrouw aan het roer van een zeil- of motorjacht op corrigerende opmerkingen van mannelijke mede watersporters konden rekenen ligt inmiddels vele tientallen jaren achter ons en

kunnen onze actieve watervrouwen met “vlag en wimpel” de schippersfunctie vervullen.

Traditioneel zwaaide de man de scepter in de watersport. Al of niet voorzien van een kapiteinspet om zijn autoriteit in deze te onderstrepen, dirigeerde hij vrouwlief naar het voordek of de keuken. Een boot was nu eenmaal mannenspeelgoed en meespelen kon enkel en alleen op zijn condities. Het waren al nooit de leukste vriendjes die, omdat ze nu eenmaal eigenaar van het speelgoed waren, ook meenden de dienst te mogen uitmaken. Als de mannelijke schipper dan ook nog zijn schip niet goed beheerst en we zien hem zijn onzekerheid luidkeels overschreeuwen tijdens manoeuvres in de sluisen, dan is de lol voor zijn (vrouwelijke) opvarende snel voorbij. Maar gelukkig is er veel veranderd en bij menig zeil- of motorjacht neemt de vrouw aan boord simpel het echte werk wel even over... Het vergrote zelfbewustzijn en de ontwikkelde vaardigheden van vrouwen aan boord van zeilschepen zal ongetwijfeld effect sorteren in de rolverhoudingen tijdens het varen in gezinsverband. Vaders zullen ontdekken dat ze hun liefhebberij met hun echtgenotes kunnen delen, zoals ze dat ook met hun zeilvrienden gewend waren. Ze zullen, waarom niet, hun vrouw de sleutelbos van hun boot toewerpen, als zij met haar kennissen een vaartochtje wilt maken. Sterker nog, er zullen vaak helemaal geen sleutels toe te werpen zijn, omdat ze all aan de sleutelbos van vrouwlief hangen. Het zal niet langer voorkomen dat de sluiswachter de deuren maar niet opendraait omdat hij meent dat nog op de schipper gewacht moet worden. Mannelijke schippers hoeven in de haven niet meet achter de kapiteinspet te krabben als ze vrouwelijke schippers hun jachten kundig zien afmeren, aftuigen en schoonschip zien maken.

Op moderne zeilschepen is nauwelijks meer kracht nodig om zeilen te hijsen of schoten te bedienen. Dankzij voortschrijdende techniek kan ieder zeil moeiteloos over de daartoe aangebrachte deklieren bediend worden. Het gebruik van kracht op een zeiljacht is eigenlijk alleen nog nodig om eenmaal gemaakte fouten in de hantering van het schip te herstellen.. het veelvuldig gebruik van kracht aan boord van een jacht wijst onmiskenbaar naar het ontbreken van voldoende techniek in het hanteren ervan. Een zeil dat op het juiste moment wordt doorgezet, nog voor de wind er volledig vat op heeft gekregen, zal niet te veel problemen opleveren. Juist door het ontbreken van “mannenkracht” maken vrouwen meer kans zich te ontwikkelen in technisch

superieure plezier en wedstrijd vaarders. Zij zullen in hun handelen minder rekenen met de mogelijkheid gemaakte fouten met kracht te herstellen. Vrouwelijke zeilsters hoeven dan ook in niets overeen te komen met het clichébeeld van een gespierde macho.

Dat de beheersing van een zeiljacht door vrouwen geen enkel probleem hoeft te zijn bewijzen de vele zeilsters in onze nationale en internationale klassen. Alleen dankzij goede technische beheersing van het schip en de toe te passen tactiek en meteorologische kennis tijdens wedstrijddoen zij niet onder voor hun mannelijke collega's in de zeilsport. Zelfs niet in de Volvo Ocean Race. De actieve rol van vrouwen in de watersport en dus ook in verenigingsverband, zal de komende jaren blijven groeien. Een traditionele achterstand zal worden ingelopen, een prachtige ontwikkeling voor onze actieve tak van watersport. Een gezonde sport die vooral in verenigingsverband als een rode draad door de Nederlandse samenleving loopt .

Henk Poppe.

---

## EEN NIEUWE TRADITIE??

---

### Viering Koningsdag bij de Zeilboet 'De Sloep', een nieuw traditie?

Op de Koningsdag 2015 werd er bij de Dependance van de Vereniging aan het Amstelmeer, een bijeenkomst gehouden voor de vaste ligplaatshouders in die verenigingshaven, waarvoor eveneens de weekbeheerders waren uitgenodigd . Het als doel was om, onder het genot van "Koffie met iets Lekkers", de banden tussen beide partijen aan te halen.

Gezien de opkomst van beide zijden, bleek de interesse en belangstelling groot om hieraan gehoor te geven.

In het welkoms woord door de coördinerende beheerders, werd eveneens gebruik gemaakt om de ligplaatshouders om te assistentie te vragen bij het onderhoud van de haven. Gehoord de reactie door de aanwezigen, werd dit positief ontvangen.

Vanzelfsprekend was er van uit het Bestuur een afvaardiging aanwezig en richtte de Voorzitter, zich eveneens met de wens tot voortzetting van prettige samenwerking tussen enerzijds de ligplaatshouders en de coördinerende cq. Weekbeheerders anderzijds.

Na het uitspreken van een toast ter ere van Koningsdag door de Voorzitter, werd na het nuttigen van de traditionele Oranjebitter, het "officiële" karakter van de bijeenkomst afgesloten, werd de bijeenkomst onderling in gezellig sfeer voortgezet. Wellicht is door de positieve reacties aangegeven dat een bijeenkomst als deze voor herhaling vatbaar is en dat er misschien een nieuwe traditie is ontstaan?



---

## CURSUS AANBOD

---

Voor u het weet beginnen de cursussen weer. Vergeet niet u tijdig aan te melden. Er zijn een beperkt aantal plaatsen voor de K en M cursussen en vol is vol.

Inschrijfformulieren kunt u downloaden via [www.marinewatersport.nl](http://www.marinewatersport.nl)

En daarna opsturen naar ons postbusnummer of mailen naar [bestuur@marinewatersport.nl](mailto:bestuur@marinewatersport.nl)

Dit geldt ook voor de jeugdopleidingen!!

---

## LEZING

---

Op 18 november zal er een lezing op het clubschip worden verzorgd door de mevrouw Eef Willems. Zij maakt prachtige zeereizen en vertelt hierover.

**U bent van harte welkom voor het GRATIS bijwonen van deze lezing.** Graag wel opgeven bij het bestuur.